

Indicateurs précoces de consommation à risque et/ou de dépendance à l'alcool

Les signes possibles de consommation excessive d'alcool sont listés ci-dessous (selon les modèles de consommation : buveur périodique (boire pour résoudre les problèmes), buveur constant (conserve un taux d'alcoolémie constant), buveur abusif (consommation incontrôlée sur une courte période de temps).

Attention : ces signes peuvent indiquer un abus de substances addictives, mais pas nécessairement. Ils peuvent également apparaître dans d'autres cas.

Modèle de consommation	<ul style="list-style-type: none"> Boire systématiquement, à chaque occasion possible, de l'alcool en dehors du temps de travail (fin de journée, apéros, repas de midi)
	<ul style="list-style-type: none"> Boire durant les heures de travail
	<ul style="list-style-type: none"> Faire des détours afin de pouvoir consommer de l'alcool (manger ailleurs qu'à la cantine, car on n'y sert pas d'alcool)
	<ul style="list-style-type: none"> Consommation excessive, p. ex. dans des situations inappropriées (ivresse lors de sortie d'entreprise, etc.)
	<ul style="list-style-type: none"> Boire plus que prévu (p.ex. une fin de journée entre amis se termine toujours après la 4ème bière)
	<ul style="list-style-type: none"> Boire en cachette
	<ul style="list-style-type: none"> Minimiser sa propre consommation d'alcool (« de temps en temps un verre de vin avec le repas »), alors que tous les soirs c'est une bière à la table des habitués
Modèle de comportement	<ul style="list-style-type: none"> Négation violente lorsque la consommation excessive d'alcool est abordée avec la personne
	<ul style="list-style-type: none"> Prestations en baisse, augmentation des erreurs, inexactitudes
	<ul style="list-style-type: none"> Absences injustifiées
	<ul style="list-style-type: none"> Excuses et contradictions pour expliquer les absences (p.ex. « Ma femme n'allait pas bien », « Nous avons appelé chez toi, elle ne savait pas où tu étais ».)
	<ul style="list-style-type: none"> Absences de courtes durée fréquentes (lundi matin, absences de trois jours sans certificat)
	<ul style="list-style-type: none"> Arrivée en retard sans raison évidente
Aspect extérieur	<ul style="list-style-type: none"> Odeur d'alcool
	<ul style="list-style-type: none"> Aspect non soigné, négligé
	<ul style="list-style-type: none"> Paumes des mains rouges
	<ul style="list-style-type: none"> Le blanc de l'œil devient jaune (indique déjà une activité réduite du foie)
Symptômes de sevrage	<ul style="list-style-type: none"> Difficulté à se concentrer
	<ul style="list-style-type: none"> Sautes d'humeur importantes (matin démoralisé ; dès que de l'alcool est consommé, gaieté)
	<ul style="list-style-type: none"> Mains tremblantes
	<ul style="list-style-type: none"> Irritabilité, agressivité
	<ul style="list-style-type: none"> Hallucinations (p.ex. voir des souris blanches, etc.)