

# Alkoholprävention am Arbeitsplatz

Prävention & Intervention  
«Alkohol am Arbeitsplatz»  
Wirksame Module  
für gesunde Unternehmen



## Workshop für Vorgesetzte

Kongresshotel Kreuz Bern, 30. Oktober 2019

## Alkohol am Arbeitsplatz

---

***„Schützen Sie die Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden und machen Alkoholprävention in Ihrem Unternehmen zum Thema.“***

Auf allen Bildungs- und Hierarchiestufen und bei beiden Geschlechtern kommen Alkoholprobleme gleichermassen vor. In Schweizer Unternehmungen weisen schätzungsweise 3 bis 5 % aller Angestellten einen problematischen Alkoholkonsum auf. Dieser verursacht schweizweit Kosten von rund 1 Milliarde Franken pro Jahr, vorwiegend durch Fehlzeiten, Unfälle oder Verminderung der Arbeitsleistung.

- Prävention und Intervention sind Investitionen in die Gesundheit und Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeitenden.
- Zufriedene und motivierte Mitarbeitende mit einem gesunden Lebensstil sind ein zentraler Erfolgsfaktor für Ihr Unternehmen.
- Mit aktiven Interventionen im Betrieb verbessern Sie das Arbeitsklima und die Arbeitsqualität, erhöhen die Arbeitssicherheit und nehmen somit Ihre soziale und ethische Verantwortung noch besser wahr.

## Unser Halbtages-Workshop

---

Unser praxisorientierter und interaktiver Halbtages-Workshop bietet Ihnen in einem vertraulichen Rahmen Hintergrundinformationen, Interventionen bei Verdacht auf Missbrauch und konkrete Handlungsmöglichkeiten.

### Themenschwerpunkte

- Grundlagenwissen zu Alkohol und Suchtproblematik mit Fokus auf die spezifischen Schwierigkeiten und Interventionsmöglichkeiten im Arbeitsumfeld.
- Konkrete Instrumente und Hinweise zur Früherkennung und Frühintervention.
- Praxisorientierte Fallbeispiele mittels Filmsequenzen und Erfahrungsberichten, Gruppenarbeiten und Austauschrunden.
- Kurzer Überblick der rechtlichen Rahmenbedingungen.

## Zielgruppe

---

Der Workshop richtet sich an Vorgesetzte von KMU-Unternehmungen, insbesondere HR Personal, Abteilungs- und Teamleitende sowie Personal- und Ausbildungsverantwortliche.

## Termin

---

<b>Datum</b>	<b>Mittwoch, 30. Oktober 2019</b>
Ort	Kongresshotel Kreuz, Bern
Dauer	13:30 – 17:00 Uhr
Anmeldeschluss	11. Oktober 2019

**Kosten:** CHF 245.— inkl. MWST.

Die Kosten verstehen sich inkl. Dokumentation und Verpflegung.  
Der Workshop wird ab 6 Teilnehmenden durchgeführt.

## Organisatorisches

---

Falls Sie Fragen zu unserem Workshop oder weiteren Angeboten (Referate, Coaching, BGM Modul) haben, zögern Sie nicht und kontaktieren Sie uns.

**Veranstalter** **Blaues Kreuz**  
Fachstelle für Alkohol- und Suchtprobleme  
Zeughausgasse 39  
3011 Bern

### Ihre Ansprechperson



Stephan Streit,  
Suchtexperte / Stellenleiter

**Telefon** 031 311 11 56  
**E-Mail** fs.bern@blaueskreuzbern.ch  
**Internet** www.alkoholundarbeit.ch

Ihre verbindliche Anmeldung nehmen wir gerne telefonisch, elektronisch oder mit dem Talon auf der Rückseite entgegen.

**Das Blaue Kreuz Bern-Solothurn-Freiburg** engagiert sich in der Suchtprävention, der Suchthilfe und der Nachsorge, mit Schwerpunkt im Bereich Alkohol. Es ist ein politisch und konfessionell unabhängiger Verein und Teil des Schweizerischen und Internationalen Blauen Kreuzes.

Im Kanton Bern führt das Blaue Kreuz vier Beratungsstellen für Alkohol- und Suchtprobleme, eine Suchtpräventionsfachstelle sowie Angebote im Bereich Nachsorge und Integration. Die Finanzierung erfolgt über eine Leistungsvereinbarung mit dem Kanton Bern. Beiträge von Kirchen und Spender/innen ermöglichen den Aufbau neuer Projekte und Angebote.



*Die Qualitätsnorm  
in der Suchthilfe*

## ✂ Anmeldetalon

---

### **Alkoholprävention am Arbeitsplatz**

Halbtages-Workshop für Vorgesetzte

Mittwoch, 30. Oktober 2019, 13:30 – 17:00 Uhr

Kongresshotel Kreuz, Bern

Firma

---

Funktion

---

Name

---

Vorname

---

Strasse

---

PLZ, Ort

---

Telefon

---

E-Mail

---