

# Problematischer Alkoholkonsum unter Angestellten: Besteht für Sie Handlungsbedarf?



Halbtagsseminare für Vorgesetzte  
Juni und November 2016



Prävention & Intervention  
**«Alkohol am Arbeitsplatz»**  
Wirksame Module  
für gesunde Unternehmen

## Alkohol am Arbeitsplatz

Alkoholprobleme kommen bei Männern wie Frauen und auf allen Bildungs- und Hierarchiestufen vor.

Früherkennung und Intervention am Arbeitsplatz bei einem problematischen Alkoholkonsum eines Mitarbeitenden sind Investitionen in das Wohlbefinden und die Leistungsfähigkeit der Gesamtbelegschaft.

Zufriedene und motivierte Mitarbeitende mit einem gesunden Lebensstil sind ein zentraler Erfolgsfaktor für ein Unternehmen.

## Aktives Intervenieren

Mit aktiven Interventionen im Betrieb verbessern Sie das Arbeitsklima und die Arbeitsqualität. Sie erhöhen die Arbeitssicherheit und nehmen somit Ihre soziale und ethische Verantwortung noch besser wahr.

Um dem Alkoholproblem im Betrieb situationsgerecht zu begegnen, bieten wir Unternehmen das nötige Fachwissen zum Thema Alkoholsucht.

Sie erlernen praxisbezogenes Know-how zur Früherkennung und Frühintervention.

## Handlungsfähig durch Schulung

Unsere praxisorientierten und interaktiven Halbtagesseminare findet in einem vertraulichen Rahmen statt.

Sie erhalten Hintergrundinformationen, Instrumente bei vermutetem oder tatsächlichem problematischem Konsum und konkrete Handlungsmöglichkeiten.



Die Qualitätsnorm im Suchthilfebereich

## Themenschwerpunkte

Grundlagenwissen zu Alkohol und zur Suchtproblematik

Fokus auf die spezifischen Schwierigkeiten und Interventionsmöglichkeiten im Arbeitsumfeld

Konkrete Instrumente zur Früherkennung und Frühintervention

Praxisorientierte Fallbeispiele via Filmsequenzen, Gruppenarbeiten und Austausch

Kurzer Überblick der rechtlichen Rahmenbedingungen

## Zielgruppe

Die Schulung richtet sich vornehmlich an Geschäftsführende, Personal- und Ausbildungsverantwortliche sowie Abteilungs- und Teamleitende.

## Referenten

### Urs Ambauen

Geschäftsführer Blaues Kreuz Zürich Beratung  
MAS ZFH in Leadership und Management

### Arlette Reinmann Rudolf

Dipl. Sozialarbeiterin FH  
Leiterin Beratung

## Termine

**14. Juni 2016 und 08. November**

13.30 bis 16.30 Uhr

Mattengasse 52, 8005 Zürich, (Nähe Limmatplatz)

Kosten CHF 295.-

Die Kosten verstehen sich inkl. Dokumentation und Getränke.

Die Schulung wird ab acht Teilnehmenden durchgeführt.

## Follow-up

Firmeninterne Schulung für Ihre Mitarbeitenden und / oder das Kader

Vertrauliches Coaching zu einer konkreten Problemsituation

## Fragen

Kontaktieren Sie uns bitte, wenn Sie Fragen zu unseren Halbtagesseminaren oder weiteren Angeboten haben.

## Anmeldung

Ihre verbindliche Anmeldung nehmen wir gerne **bis zum 23. Mai, bzw. bis zum 17. Oktober** via Webformular [www.bkzh.ch/aaa](http://www.bkzh.ch/aaa) oder telefonisch entgegen.

Im Falle einer Abmeldung von weniger als sieben Tage vor dem Termin müssen wir Ihnen die vollen Kosten berechnen.

Kann die Schulung wegen zu wenig Anmeldungen nicht durchgeführt werden, setzen wir uns umgehend mit Ihnen in Verbindung um einen Ersatztermin zu vereinbaren.

## Veranstalter

Blaues Kreuz Kantonalverband Zürich  
Beratungsstelle für Alkoholprobleme  
Zwingliplatz 1 8001 Zürich

## Kontakt

044 262 27 27  
beratung@bkzh.ch  
www.bkzh.ch